



Ateliers ludiques et ressourçants

Ateliers : Peinture, Argile, Jeux, Groupe de parole, Ateliers ludiques basés sur la pleine conscience...

Pour enfants, ados, et adultes

Ateliers Itinérants à Pornichet :
Demandez le programme !

Au Fil de la Trace Itinérant		
Samedi 31 mars, 16 juin	Atelier Peinture :10h à 11h	Salle Moulin D'Argent Pornichet
Samedi 7 avril, 19 mai	Atelier Argile :10 à 11h	
Au Fil du Souffle Itinérant		
Samedi 17 mars, 28 avril, 9 juin	Invitation à la détente « Quand le souffle et la trace ne font qu'un » : 10h à 11h30	Salle Moulin D'Argent Pornichet
Mardi 3 juillet	Un moment de pure détente 9h30 à 10h30 et 11h à 12h	
Au Fil du Jeu Itinérant		
Jeudi 17, 24 et 31 mai	Atelier jeu adulte-enfant 10h30 à 11h30	Salle l'Escale Pornichet
Jeudi 7, 14, 21 et 28 juin		
Au Fil des Mots		
Samedi 19 mai	Groupe de Parole « Prendre du recul... pour mieux avancer » 10h à 12h	Salle Pierre Percée Pornichet
Samedi 2 et 16 juin		
P'tites Graines de Bonheur		
Dimanche 27 mai De 10h à 19h	« Journée Découverte » ateliers et rencontre à Pornichet Au Fil de la Trace/Au Fil du Souffle/ Au Fil du Jeu	Salle des Evens espace Camille Flammarion

Renseignements et inscriptions

www.ptitesgrainesdebonheur.fr

contact@ptitesgrainesdebonheur.fr

ou **07 69 02 49 46**



P'tites Graines De Bonheur