



CONFERENCE
« Plus de Mots, Moins de Maux »

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2019
De 20h à 21h30

Chez P'tites Graines de Bonheur
77, avenue de Gaulle
44380 PORNICHET

*Le soin de l'habitat :
comment soigner sa chambre
et celle de ses enfants
pour une vie sereine et épanouie.*

Par Aline BOIDRON, Domothérapeute

Une conférence pour comprendre que **prendre soin de son habitat est très important pour être en bonne santé, avoir suffisamment de vitalité et vivre sereinement.**

Et si l'habitat est essentiel, **la chambre où nous dormons l'est encore plus !** Nous parlerons, entre autres, des **ondes électromagnétiques** qui sont des perturbations invisibles non négligeables dans nos chambres.

Puis, nous verrons comment un bon **aménagement Feng Shui** de ces pièces peut vous aider à avoir un bon sommeil et favoriser votre épanouissement...



*Des ateliers Feng Shui pour **étudier vos chambres respectives** vous seront proposés par la suite :*

*La chambre d'enfant/ado, le **samedi 14 décembre** de 15h à 18h*

*La chambre d'adulte, le **dimanche 15 décembre** de 9h30 à 12h30*

(inscription possible à la fin de la conférence)

10€/personne

Renseignements et inscriptions :
07 69 15 42 54
contact@ptitesgrainesdebonheur.fr