



## LES ATELIERS DE JANVIER 2020

Au Fil du Jeu				
mardi	7	éveil Montessori	enfants 0-1 an	09h30-10h30
			enfants 1-2 ans	11h00-12h00
jeudi	9	éveil Montessori	enfants 2-3 ans	09h30-10h30
		éveil PsychoMoteur	enfants 3-18m	11h00-12h00
vendredi	10	Espace Jeux Libres	enfants 0-4 ans	10h00-11h30
mardi	14	éveil Montessori	enfants 0-1 an	09h30-10h30
			enfants 1-2 ans	11h00-12h00
samedi	18	<b>« Apprends moi à faire seul »</b>	enfants 0-5ans	10h30-12h00
mardi	21	éveil Montessori	enfants 0-1 an	09h30-10h30
			enfants 1-2 ans	11h00-12h00
jeudi	23	éveil Montessori	enfants 2-3 ans	09h30-10h30
		éveil PsychoMoteur	enfants 3-18m	11h00-12h00
vendredi	24	Espace Jeux Libres	enfants 0-4 ans	10h00-11h30
mardi	28	éveil Montessori	enfants 0-1 an	09h30-10h30
			enfants 1-2 ans	11h00-12h00
jeudi	30	éveil Montessori	enfants 2-3 ans	09h30-10h30
		éveil PsychoMoteur	enfants 3-18m	11h00-12h00
vendredi	31	Espace Jeux Libres	enfants 0-4 ans	10h00-11h30

**CONTACT (informations et inscriptions)**  
SOLENN au 07 69 15 42 54

**LIEU DES ATELIERS :**  
**77, Avenue de Gaulle**  
**44380 PORNICHET**

Au Fil des Mots				
jeudi	9	cercle de femmes enceintes	adultes	14h00-15h30
vendredi	10	Parole & Partage	adultes	20h00-21h30
vendredi	24	cycle Fil'Harmonie : <b>« Epreuves de la maternité et résilience » 1/3</b>	adultes	14h00-15h30
vendredi	31	cycle Fil'Harmonie : <b>« Epreuves de la maternité et résilience » 2/3</b>	adultes	14h00-15h30

**CONTACT (informations et inscriptions)**  
SOLENN au 07 69 15 42 54

Au Fil de la Trace				
mercredi	8	peinture	enfants dès 5 ans, ados, adultes	10h30-11h45
samedi	11			
samedi	11	P'tit labo des couleurs et matières	pour tous dès 8 ans	14h00-15h15
mercredi	22	peinture	enfants dès 5 ans, ados, adultes	10h30-11h45
samedi	25			
samedi	25	P'tit labo des couleurs et matières	pour tous dès 8 ans	14h00-15h15
mercredi	29	peinture	pour tous dès 5 ans	10h30-11h45

**CONTACT (informations et inscriptions)**  
ANNE-SOPHIE au 07 69 02 49 46

Au Fil du Souffle				
mardi	7	Atelier « Mon p'tit plaisir »	adultes	14h00-16h00
		relaxation ludique	enfants 6-10 ans	17h00-18h00
mercredi	8	Yoga des Emotions	Parent-enfant 4/8ans	14h30-16h00
		relaxation ludique	enfants 3-6 ans	16h30-17h30
jeudi	9	relaxation ludique	en famille	17h00-18h00
			adultes	19h00-20h30
samedi	11	Yoga des Emotions	Parent-enfant 4/8ans	10h30-12h00
mardi	14	Atelier « Mon p'tit plaisir »	adultes	14h00-16h00
		relaxation ludique	enfants 6-10 ans	17h00-18h00
mercredi	15	Yoga des Emotions	Parent-enfant 4/8ans	14h30-16h00
		relaxation ludique	enfants 3-6 ans	16h30-17h30
samedi	18	Yoga des Emotions	Parent-enfant 4/8ans	14h30-16h00
mardi	21	Atelier « Mon p'tit plaisir »	adultes	14h00-16h00
		relaxation ludique	enfants 6-10 ans	17h00-18h00
mercredi	22	Yoga des Emotions	Parent-enfant 4/8ans	14h30-16h00
		relaxation ludique	enfants 3-6 ans	16h30-17h30
jeudi	23	relaxation ludique	en famille	17h00-18h00
			adultes	19h00-20h30
samedi	25	<b>"Massage In Schools" séance 1 sur 2</b>	Parent-enfant 4/12ans	10h30/12h00
mardi	28	Atelier « Mon p'tit plaisir »	adultes	14h00-16h00
		relaxation ludique	enfants 6-10 ans	17h00-18h00
mercredi	29	Yoga des Emotions	Parent-enfant 4/8ans	14h30-16h00
		relaxation ludique	enfants 3-6 ans	16h30-17h30
jeudi	30	relaxation ludique	en famille	17h00-18h00
			adultes	19h00-20h30

**CONTACT (informations et inscriptions)**  
MARTINE au 07 69 57 43 29

**LIEU DES ATELIERS :**  
**77, Avenue de Gaulle**  
**44380 PORNICHET**