



# EXPOSITION

*Le "Fil Créatif"*

*Pour nous relier avec  
un projet commun:  
Réaliser une exposition  
ré-créative et ludique.*



**Astuces Bonheur** ~~~~~

# 1ère invitation ludique

## JE CREE AVEC UN FIL

### La RECOLTE

*Pour commencer tu vas « tranquilou », au fil des jours, réaliser une « récolte » qui va te servir pour tes prochains projets créatifs*

Bouts de ficelle, bouchon, vieux papiers et emballages, trucs et bidules qui peuvent t'inspirer...

### Matériel nécessaire:

*En fonction de ton inspiration, tu auras besoin de feuilles de papier, de crayons divers, et surtout de fil (laine, ficelle, etc), de colle.*



*Avec un fil on peut créer...*

*Oui, que peut-on créer?*

*Tout simplement commence à poser un fil sur une feuille de papier.*

*Dispose ce fil à ta convenance jusqu'à ce que la disposition te plaise.*

*Ensuite soit tu traces au crayon le long du fil ou bien tu colles le fil (avec de la colle blanche).*

*Puis tu peux t'amuser à dessiner ou écrire ce qui vient spontanément, sans réfléchir, autour, amuse-toi!*

## 2ème invitation ludique

# JE M'AMUSE AVEC DES TACHES Thé ou café?

Un jeu assez surprenant car les tâches de thé ou de café vont mener la « danse » de la créativité. Tu n'auras qu'à suivre la tâche...

P'tit rappel! Inutile de faire « beau » ou « bien » c'est le jeu et l'action qui compte et non le résultat (même si on a envie de l'envoyer pour notre exposition!!!!)

*Fais infuser le thé (ou prépare un café). Une fois refroidi (tu ne vas pas te brûler quand même!), projette des gouttes de façon créative sur ta feuille ou ton carton.*

*Ou bien tu déposes directement les sachets de thé humides sur le papier. Une fois le papier sec, tu peux commencer à t'amuser à créer avec les tâches formées. Laisse aller ton imagination...Invente-toi un monde, fais surgir des créatures étranges et extraordinaires, laisse aller ton imaginaire! Et Surtout **AMUSE-TOI!***

### Matériel nécessaire:

Sachets de thé et de l'eau ou bien du café  
Papier épais ou carton  
Feutres  
Peinture



*Tu peux remplir les tâches avec des motifs, les décorer avec de la peinture et des effets colorés, ou bien y intégrer des créatures ou choses étranges...*

## 3ème invitation ludique

# LES P'TITES FEUILLES DU BONHEUR

### Matériel nécessaire:

Des feuilles (des arbres 😊)

Feutres

Peinture



*A l'occasion d'une balade dans la nature, tu vas pouvoir récolter de vrais trésors qui te serviront pour les prochaines invitations ludiques et créatives.*

*Pour ce nouveau jeu, je te propose de récolter des feuilles qui te plaisent, tu les feras sécher.*

*Ensuite amuses-toi à les décorer, tu peux y mettre des p'tits mots qui t'inspirent le bonheur (tes p'tits plaisirs du quotidien, ce que tu aimes faire et qui te rend heureux).*

Une sortie dans la nature, au bord de la mer, en forêt, ou dans le square d'à côté s'avère ressourçant. Et l'occasion d'expérimenter la pleine présence, c'est-à-dire être ici et maintenant. Observer autour de nous, de manière objective, être à l'écoute de ses sensations.

